



## Termine 2024

### ZEN Gruppenmeditation in der AULA Oberkulm

---

9. Januar 2024  
23. Januar  
6. Februar  
20. Februar  
5. März  
19. März  
2. April  
16. April  
7. Mai  
21. Mai  
4. Juni  
18. Juni  
Juli 2023      Ferien

*In der Meditation geht es ganz einfach darum, man selbst zu sein und sich allmählich darüber klar zu werden, wer das ist.*



## Termine 2024

---

6. August \*      Info- und Einführungsabend, Meditation  
20. August  
3. September  
17. September  
1. Oktober  
22. Oktober  
5. November  
19. November  
3. Dezember  
17. Dezember      mit Geschichte und Teezeremonie

---

Meditations-Termin bei Esther Worbs:  
16.01./13.02./12.03./9.04./14.05./25.06./13.08./24.09./15.10./12.11./  
10.12.2024

Weitere Infos auch unter [www.zen-stilleswasser.ch](http://www.zen-stilleswasser.ch)  
Beiträge unverändert: ganzes Jahr Fr. 120.--, halbes Jahr Fr. 70.--,  
Einzelteilnahme Fr. 7.--