



**Wanderung in Stille am 18. Juli 2026
zur Verenaschlucht und der Einsiedelei – Nähe Solothurn**

Geführte und gemütliche Gruppenwanderung mit der ZEN-Meditationsgruppe „stilles Wasser“ in der Region Solothurn/Rüttenen/St. Niklaus durch die idyllische Verenaschlucht zur Einsiedelei. Wir sind auf einem Meditationsweg unterwegs und besuchen die Einsiedelei, wo noch heute ein Einsiedler lebt. Die Wanderung ist für jedermann, auch für Nichtmitglieder der ZEN-Gruppe.

Verbindliche Anmeldung erforderlich bis am 15. Juni 2026 per Mail zen@stilleswasser.ch oder Homepage zen-stilleswasser.ch oder telefonisch an Peter Müller 079 467 14 38

Dieser Tag steht ganz im Zeichen der Besinnung auf unsere inneren Werte und die Reflexion und Betrachtung aufkommender Gefühle und Gedanken. Unterstützend wirken dabei die Stille und das Ausbleiben von Gesprächen sowie die wunderbare Natur und der mystische Kraftort, wo wir uns aufhalten werden.

- Der Anlass findet bei jedem Wetter statt.
- Mitfahrgelegenheit ab Ref. Kirche Unterkulm
- Unkostenbeitrag Fr. 40.00

