



## **OM - die heilige Silbe**

OM (auch AUM) spielt sowohl im Hinduismus wie auch im Buddhismus und vielen indischen Glaubensströmungen eine bedeutende Rolle. Das Symbol als Form (Sanskrit) und der Klang OM bezeichnen die Gegenwart von allem, also die Gegenwart des Absoluten.

Im Hinduismus gilt OM als der transzendente Ur-Klang und wird als der heiligste Laut wahrgenommen, durch dessen Vibrationen das gesamte Universum hervorgegangen ist.

OM wird in der heutigen Zeit als Bindeglied zur mythischen Meditation gesehen und gerne in Gruppen vorgetragen, um sich auf die Meditation ganz einlassen zu können.

Der Laut symbolisiert u.a. die tiefste Ruhe und gilt als das heiligste Mantra. Vielen Mantras, die aus mehreren Wörtern bestehen, wird die Silbe OM vorangestellt.

Der Laut ist sehr verbunden mit den tiefen und durchdringenden Tönen des Schneckenhorns, das aus dem Haus einer grossen Meereschnecke gefertigt wird und in früheren Zeiten bei religiösen Ritualen und als Signalhorn verwendet wurde.