



ZEN MEDITATION
STILLES WASSER

Worterklärungen von A bis Z

Desiderata
Dharma
Dokusan
Hyoshigi
Keuschô
Kinh-Hinh
Makyô
Muga
Namaste
Satori
Sutra
Taku
Tathagata
TAO
Zadankai
Zafu
Zabuton
Zazen
Zendo

Kurzerklärung

das Ersehnte, das Gewünschte, auch rechte Lebensregel
zentraler Begriff für Gesetz, rechte Sitte, Ethik, Religion
Einzelbesuch beim Meister oder Lehrer unter vier Augen
Klanghölzer
Selbst-Wesens-Schau, Erkennen der eigenen Natur

Geisterwelt
das nicht-Ich
Grussformel, Gussgeste, begleitet von einer Verneigung
Erkenntnis des universellen Wesens des Daseins, Urgund
Leitvers vor der Meditation, Leitfaden
Schlaghölzer
Buddhistischer Bezeichnung eines Erleuchteten
chinesischer Begriff für „Weg“

Sitzkissen
flache Meditationsmatte
sitzende Meditation, hinter die Bewusstseinssebene gehen
grosser Meditationsaal

24.04.2024