

Besuch China-Garten Zürich

Der China-Garten Zürich ist ein ganz spezieller Ort der Stille und Besinnung. Die wundervolle Gartenanlage mit kunstvoll errichteten Pavillons, Brücken, altem Baumbestand und ruhendem und fliessendem Wasser entspricht ganz der ZEN-Philosophie. Die zentrale Praxis des *Zen*-Buddhismus ist die Meditation. Dabei werden die Fokussierung und das Erleben des gegenwärtigen Augenblicks und der Bewusstwerdung geübt. Die Gartenanlage bietet Gelegenheiten des «in sich Versinkens» und meditativen Erlebens in völligem Einklang mit diesem tollen Ort.



Wann: Samstag, 5. Oktober 2024

Besammlung vor dem Haupteingang Bahnhof Zürich-Stadelhofen um 11.04 Uhr (Ankunft S11 ab Lenzburg)

Mögliche Verbindung;

Unterkulm ab 09.55 h, via Suhr, Lenzburg, direkt nach Zürich Stadelhofen.

Es ist auch die individuelle Anreise mit Privatauto oder einer anderen öV-Verbindung möglich.

Ab Stadelhofen laufen wir gemeinsam auf der schönen Uferpromenade dem See entlang, vorbei am Zürich-Horn, wo wir nach ca. 20 Minuten den China-Garten erreichen. Bei schönem Wetter ist ein Pick-Nick im nahen, öffentlichen Park möglich oder der Besuch eines Restaurants.

Wer Interesse hat, soll sich bitte raschmöglichst anmelden mittels Talon oder auf meiner Homepage:

www.zen-stilleswasser.ch

Anmeldung:

Name und Vorname

Datum und Unterschrift