

14. Februar 2026 Cacao Zeremonie in Aarau

Veranstaltet von Paula Kägi, Praxis für schamanische Arbeit, Therapie und Coaching

Diese stimmungsvolle Zeremonie mit dem Thema «im Herzen durchs Leben gehen» hat eine tiefe Ebene in mir berührt und mich auf eine sanfte und liebevolle Art erreicht und offen gemacht für die feinen Zwischentöne meines Daseins und die Verbindung mit der Gruppe.

Es war meine erste Teilnahme an einer Cacao-Zeremonie, gespickt mit eindrücklichen und herzberührenden Momenten. Ich bin sehr dankbar für diese tief gehende Erfahrung.

Paula Kägi hat es wunderbar verstanden mit einer kurzen und prägnanten Einführungsrede die Herzen der zahlreichen Teilnehmer*Innen in liebevoller Art zu erreichen und die ganze Gruppe wunderbar auf die Zeremonie einzustimmen. Weitere Höhepunkte waren das sanfte Gitarrenspiel von Kilian, meist begleitet von berührendem Gesang und das unter gekonnter Leitung von Miriam Ma geführte Chakra-Tönen. Und selbstverständlich das achtsame Trinken des vorbereiteten Cacao-Getränkes.

Kakao gilt seit Jahrtausenden in vielen Kulturen als kraftvolle, jedoch auch fein und liebevoll wirkende Heilpflanze. Schon die Azteken und die Maya wussten um die Heilkraft des Kakao und nutzten ihn für spirituelle Rituale und medizinische Zwecke. Ganz allgemein fördert die Einnahme von Kakao die körperliche, geistige und emotionale Heilung. Das Beiwohnen an einer stimmungsvoll arrangierten Cacao-Zeremonie hat mit Sicherheit eine ganz besonders heilsame Wirkung und ist eine wundervolle Erfahrung.

25.02.2026 Peter Müller