

Den Tag beenden.

Der Tag geht zu Ende,
unser Leben ist um 24 Stunden kürzer.
Lass uns sorgsam auf das, was wir getan haben, schauen.
Lass uns unablässig praktizieren,
unser ganzes Herz auf dem Weg der Meditation einbringen.
Lass uns jeden Moment tief in Frieden leben,
dass die Zeit nicht bedeutungslos vergeht.

(Thich Nhat Hanh)

Das Ende der grossen Suche

(Teil 3)

Reiner Geist ist grenzenlos und leer,
ist immer gegenwärtiges Bewusstsein,
ist das, was immer-gegenwärtig lebt und «sieht».
In ihm bewegen wir uns,
leben wir und sind wir.
Ist Geist kein Objekt,
bin auch ich kein Objekt.
Bin ich kein Objekt,
bin ich die Gottheit selbst.
Fange ich an zu suchen,
höre ich auf, Gott zu sein.

Und die Katastrophe wird dadurch nicht besser,
dass ich nach noch mehr Objekten suche.
Über alles entscheidend ist,
diese immer-gegenwärtige Bewusstheit
klar zu erkennen.

(verfasst, in Anlehnung an einen Text von Ken Wilber, von Peter Lengsfeld, 1930-2009, deutscher kath. Theologe, Universitätsprofessor und ZEN-Lehrer)

Impuls der Woche

Reiner Geist ist grenzenlos und leer,
ist immer-gegenwärtiges Bewusstsein.