



### **Die Mistel spricht**

*Die Mistel spricht;*

*Bin lieblich und zart,  
Schleim trag ich in mir und bin messerscharf.  
Bin Weiss und Gold,  
von Gott gewollt.*

*Öffne mich auf sanfte Weise,  
begleite dich auf lebenswerte Weise.  
Gegensätze ziehen mich an,  
ich bin die, die im Winter kam.*

*Engelflügel grosser Zahl,  
feiere mich überall.  
Trage Luft und lichte Welt zu jedem, dem's gefällt.  
In mir wirken Menschenkräfte,  
verfüge über schützend Mächte.  
Öffne auch in tiefe Ebenen hinein,  
lass dich auf die Reise ein.*

*Himmelhoch flieg ich zu dir,  
erde dich, zeig dir deinen Körper fein  
und sende Lichtkräfte hinein.*

*Heilen kann ich allerlei,  
vom Herzschmerz bis zum Zahnverfall  
und sonst noch vieles ist dabei.  
Rücke auch dem Krebs zu Leibe,  
begleite geistig dich beim Leide.  
Vertreiben kann ich alten Kummer,  
Verdrängtes bringe ich ans Licht.  
Langsam helfe ich so mit,  
begleite dich, bis es dir klar ist.*

*Verehrt mich nur, das schmeichelt mir.  
Die Liebe kommt zurück zu dir.  
Vertraue mir, ich biet dir Schutz.  
Meine Kräfte wirken tief und sanft.*

*Sonnenkraft, wecke mich,  
bring golden Freude.  
Befreie dich vom Seelenschmerz  
Und erfülle auch dein Herz.*

*Die Menschen brauchen mich als Schlüssel.  
Ich öffne dein Herz,  
wiege dich hin und her.  
Komm, mein Kind, ich geb dir mehr.*

---

### *Mistelmedizin*

*Misteltee: 2 Teelöffel Mistelkraut mit ¼ Liter kaltem Wasser ansetzen, über Nacht stehen lassen (Mazeration). Danach abseien und auf Trinktemperatur erwärmen. 2 Tassen pro Tag.*

*Räuchern: Blätter und Holz. Schutzräucherung, zur Transformation negativer Energien, bringt Licht ins Dunkel,*

*Element Luft, Planetenkräfte: Merkur, Sonne, Saturn.*

*Schutz vor schlechten Energien: Mistelzweig über der Hauseingangstüre aufhängen.*